



ENJOY THE WINTER

Dolomiti NordicSki Sci di fondo senza confini nelle Dolomiti

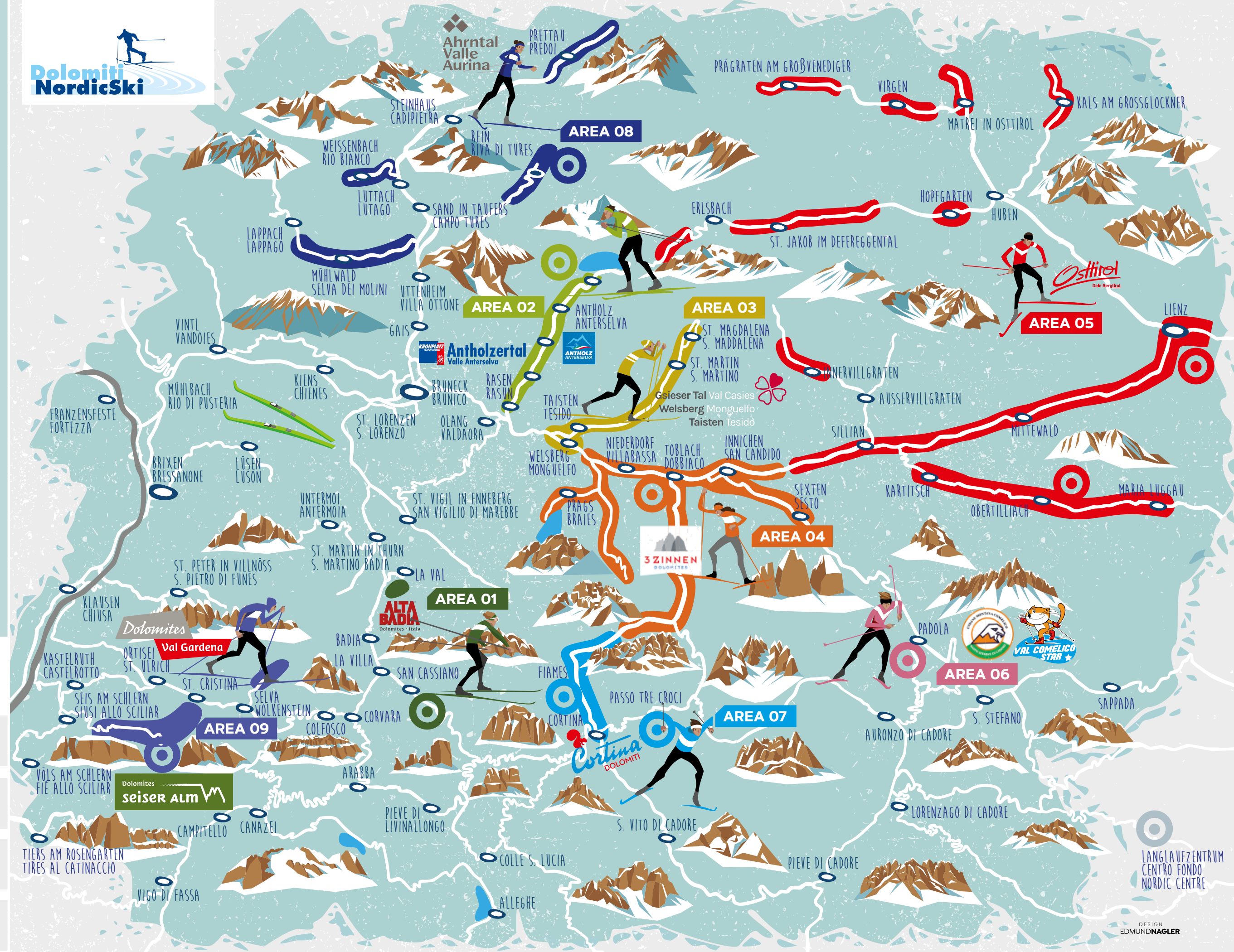
Lo scenario mozzafiato delle Dolomiti, piste da fondo che varcano confini e un paesaggio naturale straordinario: con circa 900 chilometri di piste, il Dolomiti NordicSki è il carosello del fondo più grande d'Europa e, molto probabilmente, anche il più bello. Riunisce nove comprensori nel cuore delle Dolomiti, Patrimonio Mondiale UNESCO, in Alto Adige, in Austria (Osttirol), a Cortina e nel Cadore. I tracciati a garanzia di innevamento, battuti alla perfezione sia per lo stile classico che per quello libero, soddisfano le esigenze dei fondisti di ogni livello. Con un'unica tessera è possibile utilizzare tutte le piste di tutti i nove comprensori oppure i tracciati di uno solo. Tutte le regioni associate al Dolomiti NordicSki applicano prezzi unitari per l'utilizzo delle piste. I tracciati sono aperti da dicembre e agibili in base alle condizioni meteo.

Dolomiti NordicSki Grenzenlos Langlaufen in den Dolomiten

Einmaliges Dolomitenpanorama, grenzüberschreitende Loipen und beeindruckende Naturlandschaft: Dolomiti NordicSki ist mit circa 900 Loipenkilometern das größte und wohl schönste Langlaufkarussell in Europa. Es umfasst neun Langlaufregionen im Herzen der Dolomiten, UNESCO Welterbe, in Südtirol, Osttirol, Cortina und Cadore. Die bestens präparierten, schneesicheren Loipen im klassischen und freien Stil garantieren vielfältigen Langlaufspaß in allen Leistungsstufen. Mit einem einzigen Langlaufpass können sämtliche Loipen in allen neun Regionen oder nach Wunsch das Loipennetz in einer ausgewählten Region erkundet werden. Alle Langlaufgebiete von Dolomiti NordicSki bieten einheitliche Preise für die Loipentickets. Die Loipen sind ab Dezember geöffnet und je nach Witterung befahrbar.

Dolomiti NordicSki Cross-country skiing without borders in the Dolomites

Unique Dolomites panorama, cross-border trails and impressive natural landscape: Dolomiti NordicSki is the largest and probably most beautiful cross-country skiing carousel in Europe with around 900 kilometres of trails. It includes nine cross-country skiing regions in the heart of the Dolomites, UNESCO World Heritage, in South Tyrol, East Tyrol, Cortina and Cadore. The perfectly groomed, cross-country trails in classic and freestyle with guaranteed snow ensure varied cross-country skiing fun at all levels of ability. With a single cross-country ski pass, you can explore all the trails in all nine regions or, if you prefer, the whole trail network in a selected region. All Dolomiti NordicSki cross-country skiing areas offer uniform prices for cross-country skiing tickets. The trails are open from December and can be skied on depending on the weather.



	01 ALTA BADIA San Cassiano: Tel. +39 0471 849 422 La Val: Tel. +39 0471 843 072 www.altabadi.org	ca. 35 km
	02 VALLE ANTERSELVA ANTHOLZERTAL Tel. +39 0474 496 269 www.antholzertal.com Tel. +39 0474 492 390 www.biathlon-antholz.it	ca. 60 km
	03 VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO GSIESER TAL-WELSBERG-TAISTEN Tel. +39 0474 978 436 www.gsieser-tal.com	ca. 42 km
	04 3 ZINNEN DOLOMITES Tel. +39 0474 972 132 www.drei-zinnen.info	ca. 200 km
	05 OSTTIROL Tel. +43 50 212 212 www.osttirol.com	ca. 210 km
	06 COMELICO Tel. +39 347 946 5693 +39 339 763 2515 +39 0435 67021 www.valcomelicodolomiti.it	ca. 64 km
	07 CORTINA D'AMPEZZO Tel. +39 0436 869 086 www.cortina.dolomiti.org	ca. 70 km
	08 VALLE AURINA AHRNTAL Tel. +39 0474 671 136 Tel. +39 0474 678 076 www.ahrntal.com	ca. 50 km
	09 ALPE DI SIUSI DOLOMITES VAL GARDENA SEISER ALM DOLOMITES VAL GARDENA Tel. +39 0471 709 600 www.seiseralm.it Tel. +39 0471 777 800 www.valgardena.it	ca. 90 km

Prezzi disponibili sul sito

Preise auf der Website ersichtlich

Prices available on the website



STAY SAFE

Sciare sicuri. Partecipa anche tu!
Sicheres Langlaufen. Machen Sie mit!
Safe nordic skiing. Join us!

Rispetto reciproco: Comportarsi in modo da non mettere in pericolo o arrecare danno ad altri.
Rispetta le indicazioni: Rispetta la segnaletica, utilizza i tracciati esclusivamente nella direzione e nella tecnica indicate.
Mantieni la destra: Dove la pista è battuta a più binari, mantieni la destra. Se sciate in gruppo, procedete in fila sul binario più a destra. La stessa regola si applica per lo skating.
Sorpasso: Su binari liberi oppure all'esterno puoi sorpassare sia a destra che a sinistra. Se possibile, chi viene superato è tenuto ad agevolare il sorpasso.
Velocità e distanza: Adegua la velocità alle tue capacità tecniche, al terreno, all'affollamento sulla pista e alla visibilità. Mantieni una distanza sufficiente.
Sciatori in senso contrario: Spostati a destra. Sui tratti a una corsia in discesa ha la precedenza lo sciatore in discesa.
Racchette: Quando sorpassi, vieni sorpassato o incroci un altro fondista, mantieni le racchette vicine al corpo.
Mantieni libera la pista: In caso di caduta o se fai una sosta, libera la pista.
Soccorso: In caso di incidente, tutte le persone presenti sono tenute a prestare aiuto. Testimoni e persone coinvolte devono indicare i propri dati personali.
Orari: Al di fuori degli orari di apertura non è consentito utilizzare le piste da fondo.
Proprio rischio: L'utilizzo delle piste da fondo avviene a proprio rischio.

Respektvolles Miteinander: Bitte verhalten Sie sich so, dass Sie niemanden gefährden oder verletzen.
Hinweise beachten: Achten Sie auf die Beschilderungen; befahren Sie die Spur nur in der ausgewiesenen Richtung und Technik.
Rechts bleiben: Auf Doppel- oder Mehrfachspuren bleiben Sie in der äußersten rechten Spur. Gruppen laufen in der rechten Spur hintereinander. Dasselbe gilt beim Skating.
Überholen: In freier Spur oder außerhalb darf rechts oder links überholt werden. Falls gefahrlos möglich, sollte der vordere Läufer ausweichen.
Geschwindigkeit & Abstand: Passen Sie Ihre Geschwindigkeit an Können, Gelände, Besucheranzahl und Sichtweite an. Halten Sie ausreichend Abstand zum vorderen Läufer.
Gegenverkehr: Weichen Sie rechts aus. In einspurigen Gefällestrecken hat der abfahrende Läufer Vorrang.
Stockführung: Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen die Stöcke eng am Körper führen.
Freigabe der Spur: Bei einem Sturz oder beim Stehenbleiben bitte die Spur freigeben.
Hilfeleistung: Bei Unfällen sind alle Anwesenden zur Hilfeleistung verpflichtet. Zeugen oder Beteiligte müssen ihre Personalien angeben.
Zeiten: Außerhalb der Öffnungszeiten ist das Befahren der Loipen nicht erlaubt.
Eigene Gefahr: Die Benützung der Loipen erfolgt auf eigene Gefahr.

Respect other skiers: Please always ensure that you don't endanger or cause injury to others.
Observe signs and notices: Pay attention to the signs; only ski in the designated direction and with the prescribed technique.
Stay right: On double or multiple tracks, stay in the rightmost track. Members of groups ski one after the other in the right track. The same applies to skating.
Overtaking: Overtaking is permitted left or right in a free track or outside the track. If safely possible, the skier at the front should give way.
Speed and distance: Adjust your speed according to your ability, the terrain, number of visitors and visibility. Keep a sufficient distance from the skier ahead of you.
Oncoming traffic: Swerve to the right. In single-track uphill/downhill sections, downhill skiers have priority.
Use of poles: When overtaking, being overtaken and during encounters, keep the poles close to the body.
Keeping the track free: In the event of a fall or when stopped, please leave the track.
Assistance: Everyone present is required to assist with accidents. Witnesses or persons involved must provide their personal details.
Times: Skiing on the trails is not permitted outside opening hours.
Own risk: Use of the ski track is at your own risk.

NORDIC SKI EVENTS

- 3 ZINNEN DOLOMITES:**
47. Pustertaler Ski-Marathon: 14.01.-15.01.2023
FIS Cross-Country World Cup: 03.02.-05.02.2023
- 3 ZINNEN DOLOMITES & CORTINA D'AMPEZZO:**
46. Volkslanglauf Toblach-Cortina | 46. Granfondo Dobbiaco-Cortina: 04.02.-05.02.2023
- OSTTIROL:**
IBU Junior Cup Obertilliach: 13.-17.12.2022
IBU CUP Obertilliach: 02.-04.02.2023
Dolomitenlauf LIENZ (Obertilliach): 20.-22.01.2023
- GSIESER TAL/VAL CASIES:**
Gsieser Knödelmarathon | Maratona dei canederi della Val Casies: 15.01.2023
39. Int. Gsieser Tal Lauf | 39. Granfondo Int. Val Casies: 18.02.-19.02.2023
Uwald cross country climb Anfang Februar/Inizio Febbraio
- SEISER ALM/ALPE DI SIUSI:**
Moonlight Classic 03.02.2023
- ANTHOLZERTAL/VALLE ANTERSELVA:**
IBU WORLD CUP BIATHLON 19.-22.01.2023

QUALITY FIRST

Dolomiti NordicSki è sinonimo di servizi eccezionali e offre le migliori condizioni per lo sci di fondo.

- La rete di tracciati è aperta da **inizio dicembre** (con condizioni adeguate)
- I tracciati possono essere utilizzati sia nella **tecnica classica che in quella libera**
- I tracciati principali vengono battuti **quotidianamente**
- La rete di piste comprende tracciati di **ogni livello di difficoltà**
- Per orientarsi, i tracciati sono provvisti di una segnaletica con **indicazione del km**

Dolomiti NordicSki steht für optimale Service-Leistungen und bietet beste Bedingungen zum Langlaufen.

- Das Loipennetz ist ab **Anfang Dezember** geöffnet (bei geeigneten Bedingungen)
- Die Loipen sind im **klassischen und freien Stil** befahrbar
- Die Hauptloipen werden **täglich präpariert**
- Das Loipennetz umfasst Loipen in **allen Schwierigkeitsgraden**
- Beschilderungen mit **km-Angabe** an den Loipen geben Orientierung

Dolomiti NordicSki stands for optimal service and offers the best conditions for cross-country skiing.

- The cross-country skiing network is open from the **beginning of December** (in suitable conditions)
- The trails can be used in **classic and freestyle**
- The main trails are **groomed daily**
- The cross-country skiing network includes trails at **all levels of difficulty**
- Signposts with **km indication** on the trails provide orientation



SOS 112

Chiamata d'emergenza - Notrufnummer - Emergency call